



FIEBRE Q

¿QUÉ ES LA FIEBRE Q?

La fiebre Q es una enfermedad bacteriana potencialmente severa causada por la bacteria que se llama *coxiella burnetii*. La bacteria más comúnmente afecta a los chivos, borregos, y vacas, pero puede infectar otros animales. La mayoría de los animales infectados no tienen síntomas, pero la infección puede causar abortos en algunos casos. Personas pueden infectarse por la inhalación de polvo contaminado con productos animales, por ejemplo: excremento, orina, leche, y los productos del proceso de parto. También es posible infectarse por contacto directo o por la ingestión de productos animales infectados. En personas la enfermedad oscila desde asintomática a severa o crónica. Mujeres infectadas durante el embarazo estén en riesgo de tener complicaciones con el embarazo, incluyendo aborto espontáneo.

¿QUIÉN PUEDE ADQUIRIR LA FIEBRE Q?

Cualquiera que esté en contacto con ganado infectado puede adquirir la fiebre Q.

¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS DE LA FIEBRE Q?

Alrededor de la mitad de las personas infectadas con la fiebre Q actualmente tienen síntomas relativos a la enfermedad. Síntomas agudos de la fiebre Q usualmente aparecen 2 a 3 semanas después de la exposición de la bacteria. Típicamente síntomas incluyen: fiebre de comienzo repentino, resfriado, dolor de cabeza, fatiga, dolores musculares, náuseas, vómitos, diarrea, y algunas veces tos no productiva y sudoración severa. En casos severos la neumonía e inflamación del hígado (hepatitis) pueden ocurrir. Rara vez, la fiebre Q puede causar inflamación del cerebro, corazón, o la vesícula biliar. Mujeres infectadas durante el embarazo pueden ser en alto riesgo de tener aborto espontáneo, parto de un feto muerto, parto prematuro, o tener un infante con bajo peso al nacer.

Menos de 5% de personas quienes estén infectadas con *coxiella burnetii* desarrollan la enfermedad crónica durante los meses o años después de su infección inicial. La enfermedad crónica de la fiebre Q frecuentemente incluye inflamación de las válvulas del corazón (endocarditis) pero también puede manifestarse como inflamación crónica del hígado, las venas, las arterias, las articulaciones, los huesos, o los pulmones. Personas con la enfermedad preexistente de las válvulas del corazón, anomalías de los vasos sanguíneos, o personas con sistemas inmunes débiles, incluyendo las personas embarazadas, estén en alto riesgo para desarrollar la fiebre Q crónica.

Si usted o un miembro de su familia desarrolla síntomas de la fiebre Q después de exposición a ganado o después de ingerir productos lácteos no pasteurizados, visita a su proveedor de salud o contactarse con su departamento de salud local.

¿CÓMO SE PROPAGA LA FIEBRE Q?

Más comúnmente personas están infectadas por la inhalación de polvo contaminado con productos de animales infectados. El viento puede mover el polvo que contiene la bacteria y llevarlo a distancias largas, el cual puede resultar en infecciones millas fuera de los animales afectados. Personas también pueden adquirir la fiebre Q por contacto directo con materiales placentarios u otros productos del parto, orina, excremento, o productos lácteos no pasteurizados que vienen de animales infectados, o por tocar otros materiales infectados como lana, paja, fertilizante, y ropa sucia.

Muy rara vez, personas pueden estar infectadas por un mordisco de un acaro infectado, el recibido de transplantes de hueso o médula ósea infectada, o tocando a cultivos de *coxiella burnetii* en un laboratorio. En otros casos raros, *coxiella burnetii* puede ser transmitido por vía sexual o de una mujer embarazada a su feto.

Personas quienes trabajan en ciertas carreras están en alto riesgo de exposición a *coxiella burnetii*, incluyendo veterinarios, trabajadores en plantas donde empaquetan carne, trabajadores con productos lácteos, granjeros de ganado, e investigadores. Ellos pueden necesitar practicar precauciones adicionales.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA FIEBRE Q?

Su proveedor médico vea síntomas congruentes con la enfermedad con confirmación laboratorio de una prueba del antígeno en la sangre.

¿CÓMO SE TRATA LA FIEBRE Q?

Se trata la enfermedad con antibióticos, usualmente se dan doxiciclina para infecciones agudas pero infecciones crónicas pueden necesitar varios antibióticos y por un periodo de tiempo prolongado.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR EN LA PREVENCIÓN DE LA FIEBRE Q?

En los Estados Unidos no hay una vacuna contra la fiebre Q. La manera mejor de evitar la fiebre Q es por evitar estar en contacto con ganado, especialmente cuando están dando a luz. Consuma solamente leche y los productos lácteos pasteurizados. Es posible que los animales infectados con la fiebre Q no muestran ningún síntoma.

En el estado de Washington fiebre Q es una enfermedad de declaración obligatoria y debe ser declarada al departamento de salud local. En el condado Lewis, contactarse con Communicable Disease Surveillance and Response al 360-740-1223 entre el horario de oficina o llamar al 360-740-1105 después del cierre y pida hablar con el funcionario de salud.



¿CUÁNDO DEBO QUEDAR ME EN CASA FUERA DEL TRABAJO, ESCUELA, O CUIDADO INFANTIL?

NO DEBE ASISTIR EL TRABAJO, ESCUELA, O CUIDADO INFANTIL SI UNO DE LOS SIGUIENTES APLICA:

- Está sufriendo el comienzo repentino de síntomas de la fiebre Q.
- No se siente bastante sano para participar en actividades regulares.