



# GIARDIASIS

## ¿QUÉ ES LA GIARDIASIS?

Giardiasis es una enfermedad gastrointestinal provocada por un parásito que se llama Giardia Duodenalis (anteriormente llamada Giardia Lamblia) cual es encontrado en excremento de animales y humanos infectados.

## ¿QUIÉN PUEDE ADQUIRIR LA GIARDIASIS?

Cualquiera puede adquirir giardiasis.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA GIARDIASIS?

Los síntomas aparecen de 3 a 25 días o más después de exposición con un promedio de 7-10 días. Síntomas pueden ser intermitentes (ir y venir) sobre un periodo de tiempo largo.

Síntomas incluyen:

- diarrea
- calambres abdominales
- hinchazón del estómago
- gases
- fatiga
- pérdida de peso

Es posible tener giardiasis y no tener ningún síntoma.

## ¿CÓMO SE PROPAGA LA GIARDIASIS?

Giardiasis se puede propagar cuando una persona infectada no se lava sus manos bien después de usar el baño (persona a persona). Con frecuencia esta condición es causada por comida o agua contaminada. Giardiasis es una enfermedad común entre campistas y senderistas quienes toman agua no tratada (hasta por accidente) de ríos o riachuelos.

Una persona enferma con giardiasis es contagiosa mientras los síntomas están presentes. Estos síntomas pueden ser intermitentes o crónicos y es posible que duren por varias semanas.

Personas con diarrea debido a la giardiasis deben evitar actividades acuáticas recreativas como nadando en piscinas y toboganes acuáticos.

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA GIARDIASIS?

La giardiasis se diagnostica por un examen de excremento.

## ¿CÓMO SE TRATA LA GIARDIASIS?

Hay varios medicamentos disponibles para tratar giardiasis. Debe discutir opciones de tratamiento con su proveedor de servicios médicos.

## ¿CÓMO PUEDO AYUDAR EN LA PREVENCIÓN DE LA GIARDIASIS?

- Lavar las manos por 20 segundos con jabón y agua después de usar el baño o cambiar pañales. Asegúrese de lavar las manos arriba y abajo y en medio de los dedos y entre dedos y uñas. Asegúrese que también los niños laven sus manos bien.
- Solamente tome agua tratado. Mientras este acampando o caminando una larga distancia, lleve agua embotellada con usted o hierva el agua no tratada (por ejemplo, de ríos) por un minuto antes de usarla (ni siquiera use agua no tratada para lavar cosas).
- Cuidese cuando viaje a países en vías de desarrollo. Alimentos y bebidas, en particular frutas y verduras crudas pueden estar contaminadas. Agua de la llave o hielo hecho de agua de la llave, además productos de vendedores en la calle pueden estar contaminados.
- Lave las frutas y verduras y trastes con agua segura.
- No cocine para otras personas si tiene diarrea.
- Lave superficies cuando cambie pañales después de cada uso.
- Lave las manos después de tocar animales o mascotas o tocar sus excrementos.

En el estado de Washington giardiasis es una enfermedad de declaración obligatoria y debe ser declarada al departamento de salud local. En el condado Lewis, contactarse con Communicable Disease Surveillance and Response al 360-740-1223 entre el horario de oficina o llamar al 360-740-1275 después del cierre y dejar un mensaje de voz.



## ¿CUÁNDO DEBO QUEDARME EN CASA FUERA DEL TRABAJO, ESCUELA, O CUIDADO INFANTIL?

### **NO DEBE ASISTIR AL TRABAJO, ESCUELA, O CUIDADO INFANTIL SI UNO DE LOS SIGUIENTES APLICA:**

- Fiebre, diarrea, náuseas, vómitos en las últimas 24 horas.
- No se siente bastante sano para participar en actividades regulares.