



CRUPTOSPORIDIOSIS

¿QUÉ ES LA CRUPTOSPORIDIOSIS?

Cryptosporidium es un parásito de una célula que puede causar una enfermedad gastrointestinal que se llama criptosporidiosis.

¿QUIÉN PUEDE ADQUIRIR LA CRUPTOSPORIDIOSIS?

Cualquiera puede adquirir criptosporidiosis.

¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS DE LA CRUPTOSPORIDIOSIS?

- Síntomas aparecen de 2 a 12 días después de ingestión con un promedio de 7 días.
- Síntomas incluyen: diarrea, calambres abdominales, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y una fiebre leve.
- Síntomas pueden durar por Semanas y puede causar pérdida de peso y deshidratación.
- Síntomas son más grave para personas con un Sistema inmune débil y puede causar la muerte

¿CÓMO SE PROPAGA LA CRUPTOSPORIDIOSIS?

Una persona puede ser infectada por el consumo de agua o comida contaminada. El parásito puede ser transferido por contacto de mano a boca. Excremento humano o de animales también puede ser la causa de infección. Riachuelos o lagos pueden ser contaminados por excremento de animales y esto infecta nadadores o senderistas que toman el agua contaminada.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA CRUPTOSPORIDIOSIS?

Generalmente, un examen de excremento es requerido para aislar el parásito para confirmación de cryptosporidium.

¿CÓMO SE TRATA LA CRUPTOSPORIDIOSIS?

- Si piensa que puede tener criptosporidiosis, vaya a su proveedor de salud, especialmente si tiene un sistema inmune débil.
- Para personas con un sistema inmune normal, la mayoría se recuperan sin tratamiento; pero, hay tratamiento disponible que puede reducir los síntomas.
- Un medicamento antiparasitario es recetado para aliviar síntomas.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR EN LA PREVENCIÓN DE LA CRUPTOSPORIDIOSIS?

- Cualquiera expuesto al excremento puede estar en peligro. Incluyen las personas que toman agua contaminada mientras están acampando o viajando, los niños que asisten a la guardería y las personas que los cuidan, personas expuesto a excremento humano por vía sexual, y cuidadores de personas infectados con criptosporidiosis quienes pueden ser expuesto al excremento. Animales de granja y productos de granja (sidra de manzana no pasteurizado) han causado exposiciones. Niños son especialmente susceptible porque ellos ponen muchas cosas en su boca.
- La manera mejor de evitar la enfermedad es lavar las manos con frecuencia con jabón y agua. Mientras sigue las recomendaciones de hervir el agua, use agua que ha sido hervida y enfriada, filtrada, o haya sido embotellada sanitariamente para lavar las trastes, frutas y verduras.
- Siempre lave sus manos antes de tocar comida y trastes y después de usar el baño, jardinería, cambiando pañales, o tocando mascotas o animales de granja, particularmente animales jóvenes como becerros.
- Lava frutas y verduras con agua limpia, especialmente si planea comerlos crudos. También es recomendable pelar las frutas antes de comerlas.
- Nunca cocine para otras personas si tiene diarrea.
- Evita leche, productos lácteos y jugos que no sean pasteurizados. Cocinar los alimentos mata cryptosporidium y otros micro organismos.
- No nade en piscinas públicas o lagos si tiene diarrea.
- No beba agua de cualquier lago, río, piscina, o jacuzzi. El agua tragada accidentalmente durante nadando puede contener el organismo.
- Tenga cuidado cuando viaje a países en vías de desarrollo. Comidas y bebidas, en particular frutas y verduras crudas, agua de la llave o hielo hecho de agua de la llave, leche y productos lácteos no pasteurizados, y productos de vendedores en la calle pueden estar contaminados con cryptosporidium. Hable con su proveedor de salud sobre otras precauciones que puede tomar cuando viaje al extranjero.
- En el estado de Washington criptosporidiosis es una enfermedad de declaración obligatoria y debe ser declarada al departamento de salud local. En el condado Lewis, contactarse con Communicable Disease Surveillance and Response al 360-740-1223 entre el horario de oficina o llamar al 360-740-1275 después del cierre y dejar un mensaje de voz.



¿CUÁNDO DEBO QUEDARME IN CASA FUERA DEL TRABAJO, ESCUELA, O CUIDADO INFANTIL?

NO DEBE ASISTIR EL TRABAJO, ESCUELA, O CUIDADO INFANTIL SI UNO DE LOS SIGUIENTES APLICA:

- Tiene una fiebre, diarrea, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, o calambres abdominales.
- No se siente bastante sano para participar en actividades regulares.